

Vivement samedi  
matin, c'est **Eveil**.

C'est quoi  
l'**Eveil** ?



L'**Eveil**, c'est du **multi-sport** pour  
les petits comme nous, filles et gar-  
çons.

Les moniteurs nous donnent, pour  
chaque séance, un thème à partir  
d'un verbe d'action : courir, sauter,  
lancer, grimper, s'équilibrer, s'o-  
rienter, éviter,...

On travaille sur le thème en faisant  
des jeux.



Tu peux me don-  
ner **un exemple** !



Samedi, le thème  
était « **Coopérer** »  
et on a pu **guider un**  
**coéquipier aveugle**.  
Les moniteurs nous  
ont mis par 2 et il  
fallait aider un autre  
enfant qui ne voyait  
rien sur un parcours.  
C'était pour travail-  
ler l'**entraide**.



Et ça se passe  
comment **une**  
**séance** ?



C'est le samedi de 11 H 30 à 12 H 30.

Après avoir fait l'appel tous ensemble pour **se**  
**connaître**, on court en faisant un jeu pour s'échauf-  
fer.

Valentin nous explique les ateliers et ce qu'on doit  
faire. Ensuite, on part en groupe avec **un moniteur**  
**qui nous aide et nous encourage** pour travailler sur  
le thème de la séance.

A la fin, on se regroupe et Valentin nous demande  
ce que nous avons fait et ce que nous avons retenu.  
Et après, c'est le temps de retrouver nos parents.

Il faut que je  
le dise à mes  
parents.



Dis que c'est de l'**éveil** dans le domaine  
corporel, culturel, artistique, social et af-  
fectif avec des règles et du matériel adap-  
té et surtout avec d'autres personnes  
(enfants et moniteurs)..

Tu crois que  
je peux venir ?



Tes parents peuvent contacter le réfé-  
rent pour plus d'infos ou tu peux venir  
directement le jour d'une séance.

**A samedi !!!**